



■発行/都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
 ■編集/地域広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
 ■ホームページ/https://www.miyakokai-kyoto.com/
 ■お問い合わせ/ Jf1@miyakokai.or.jp

理念

- 患者様・ご利用者様の立場にたったキュア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
- 医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
- 職員の質の向上をはかります



藤波 成美様 93歳
 生年月日 大正13年11月1日生まれ

介護士

渡辺西賀茂診療所 川村 治雄

この7月から渡辺西賀茂診療所にお世話になっている川村と申します。よろしくお願ひ致します。

私が専門としているのは緩和ケアという医療です。この言葉は皆様には馴染みが薄く、ホスピスケアと言った方が分かり易いかと思ひます。一般の方はホスピスというのは施設(病院・病棟)だと思ひますが、ホスピスマインドという言葉もあり、広い意味ではホスピスは一つの考え方を表しています。病気に伴ういろいろな苦痛を出来るだけ軽減しようとするのが、ホスピスケアです。

私が医療を志したとき、医療の目的は人を幸福にすることだと思ひました。この人を幸福にするという事の一つの手段として命を長くする(延命)があると考えて来ましたが、しかし実際医療に身を置いてみて、医療の目指す最終目的は延命にあるのではないかと疑問が湧き上がってきました。命あるものはいずれ滅び世代が交代するのが自然です。人間は自然を破壊し、その結果として猛暑、洪水などの気象異常が起きています。もう少し謙虚になり、自然と調和し生きていくべきを考えなくてはなりません。ただ長生きを望むのが悪いと言っているわけではありません。それは各自の価値観の問題であって他人がとやかく言うことではありません。多くの進行がんの方と接して感じるのは、その中のすべての人たちが手術・放射線照射・抗がん剤投与などの積極的治療を受けて延命することを望んでおられるわけはありません。他人の死(三人称の死)ではなく自分の死(一人称の死)に直面し、底知れない恐怖を経験されるのです。肉体が土に帰ることは理解し納得されるのですが、魂が無くなるのか存在し続けるのかを考えることは非常に恐怖を伴います。その恐怖を直視することを避けるため絶える思いで積極的な治療を選択されます。医療者は積極的な治療を受けた時の、メリット・デメリットを説明することはできますが、死そのものがその人にとってどのような意味があるかは説明できません。自分の生と死、命の意味、それを考えることは苦痛を伴いますが、普段から考えておいてほしいのです。

緩和ケアは、「死を早めることにも、遅らせることにも手を貸さない。その人のQOL(生命の質)を改善する。」ことを目的としています。出来るだけその人のところに寄り添うように努めるつもりですので、重ねてよろしくお願ひ申し上げます。

新人職員・異動職員紹介



訪問看護
山守 晴子

訪問看護は初めての場所ですが、学ぶ事が沢山あり楽しみながら仕事をさせて頂いています。どうぞよろしくお願ひ致します。



訪問リハビリ
進藤 政江

2018年3月から訪問リハビリで働いています。日々、利用者様と向き合い、生活を支えていけるよう精進していきますので、よろしくお願ひ致します。



事務
谷 歩美

1月より西賀茂診療所で事務員としてお世話になっております。社会人として働くのは初めての事で不慣れな点は多いですが周りの方々に支えて頂きながら頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。



西賀茂デイサービス
大倉 辰実

病院の厨房に40年弱勤めていたがこの度、65歳を機に西賀茂デイサービスセンターにて送迎と厨房に携わっております。安全安心を心がけて参ります。



西賀茂デイサービス
山内 純子

6月25日より入職しました。前職はデイサービス、特養、デイケアなどの仕事を15年ほどして参りましたが、心機一転、新しい職場で頑張ります。



ほっこり庵
山崎 真紀子

昨年10月よりほっこり庵でお世話になっております。今まで特養での仕事しかした事がなく、グループホームは初めてでわからない事もたくさんありますが、色々教えて頂きながら頑張っていきたいと思ひます。



ほっこり庵
本田 博子

昨年6月より勤務させて頂き皆様にお世話になっております。両親世代の方が多くので娘感覚で親身になってお力添え出来る様努めたいと思ひます。



つるさんかめさん
 デイサービス
大橋 怜奈

今年の7月よりつるさんかめさんで働いています。まだまだ未熟な部分が多々ありますが、笑顔をやさしく一杯頑張っていきますので、よろしくお願ひ致します。



つるさんかめさん
 デイサービス
三谷 玲子

昨年の7月よりつるさんかめさんで働いています。持ち前の明るさと笑顔で利用者さんに楽しんでもらえるように頑張ります!



つるさんかめさん
 デイサービス
松江 優弥

昨年の5月よりつるさんかめさんで働いています。元気と若さで利用者さんに笑って過ごしてもらえよう一杯頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



つるさんかめさん
 デイサービス
中嶋 仁美

つるさんかめさんに来て早いもので半年です。お仕事にも慣れてきて頑張っています。これからも皆さんに笑顔でいてもらえるように私も楽しく働きたいと思ひます。



一乗寺ほっこり庵
新谷 千夏

4月1日から一乗寺ほっこり庵に入職しました。ご利用者のごこと、一乗寺ほっこり庵のごことをもっと知り、より良いサービスが提供できるよう努めますのでどうぞよろしくお願ひ致します。



渡辺医院
布目 恭子

はじめまして。2017年10月より渡辺医院で受付事務をしております。まだまだ不慣れな点は多々ありますが、スタッフ間の連携を大切に患者様の痛みに寄り添うサポートが出来る様精進して参りたいと思ひます。



イワシグモ(鱈雲)

モ	デル	ホ
ズ	シ	テン
ツ	イ	ツケ
メ	リ	カ
	ワ	グ
	キ	

クロスワード「答え」

モデルサム基金

善意の浄財を、皆様のより良い生活のお手伝いのためのボランティア活動に活用させていただきます。橋本るつ子様、高嶋宗光様、どうもありがとうございました。

焼きもちレシピ



おやき 4個分

〈材料〉

- 白玉粉 100g
- 水 90cc
- あんこ 100g



〈手順〉

1. あんこを25gずつに丸めて用意しておく。
2. 白玉粉をボウルに入れ、水を少しずつ入れながらこねていく。
※必ず水は一気に入れず少しずつ様子を見て加える。
3. 耳たぶ程の柔らかさになるまでこねていく。
4. 3を4等分にし、手のひらに広げてあんこを包む。
※中心を厚めにした方が破れにくく包みやすい。
5. 生地を中心にまとめて少しずつあんこが隠れるように丸めていく。
6. 高温に温めたホットプレートにゆっくりペタンコに押えながら焼く
7. 横から見て半分くらいまで生地が透き通ったら裏返して両面をこんがり焼けば完成!



日常の風景

ほっこり庵

美味しそうなスイカやな～



この日の昼食は焼肉です

七夕、願いが叶いますように



プロフィール



渡辺西賀茂診療所

平 明日香



7月から診療所に入職いたしました医師の平と申します。在宅診療を1から、0から、学ぶために入職を希望し、受け入れていただきました。出身は京都市西京区で、高校まで京都で育ちました。約10年前に岡山 の川崎医科大学医学部を卒業し、新宿の国立国際医療研究センター病院で初期臨床研修と神経内科での後期臨床研修を受け、その後京都大学医学部の大学院で学位をいただき、研究者として京都大学に在籍しておりました。

医師として、臨床か研究か、どの道が自分に向いているのか、迷いながらの日々でしたが、やはり臨床に戻ろうと心を決めてまいりました。大学や病院で様々な医療の形をみてまいりましたが、地域医療が担う重要な役割を少しずつみせていただく中で、「地域」の中に、人々の生活に、入り込んでいく医療の大切さを感じております。

また、多くの職種が密接に混在して協調して仕事をするこの診療所の形態は、私にとってこれまで経験してきたどの医療機関にもなかった新鮮なもので、多職種の方々の関わりに感謝し、その協調によってようやく成り立つ医療があることを直接実感する貴重な経験となっております。日々温かくむかえて下さる皆様に心から感謝しております。医療を通して地域に貢献できますよう精進いたしますので、皆様ご指導ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。

研修報告

紫竹圏域医療・介護連携・北区在宅リハ連絡会PRESENTS 身体介護・福祉用具の体験型学習会『利用者・介護者にとって安全安心な移乗について』に参加して



私はデイサービスで介護職員として働いてまだ2年目です。入浴やトイレなどの介助中に腰が痛くなることがあり、正しい方法で介助できているか不安だった私はこの学習会に参加し、ご利用者、介護者にとって安全安心な移乗介助をするために、身体の動きや仕組みを理解すること、体重移動をしっかりと行うこと、声掛けを行い、ご利用者の出来る事、出来ない事を知り、自然な動作ができるように介助する



西賀茂デイサービスセンター
沖野 寛 登

事が大切だと学びました。移乗困難な方や重度の方の介助はまだ難しく、介護職員としてまだ未熟ですが、今回の学習会で学んだ事を日々実践できるよう努力していきたいと思っております。

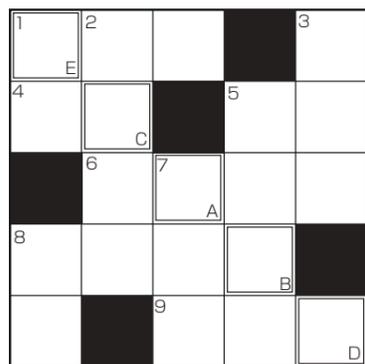


「クロスワード」

出題 小田 正

「問題」

A～Eをつなぐと答えです



「たてのカギ」

- 1 贅ぜいをつくる鳥
- 2 師匠ししょうにつくこと
- 3 親族の総元締め?
- 4 手塚治虫の○○○○アトム
- 5 「びん」の別称
- 6 ケチが火をともし



「よこのカギ」

- 1 ファッション・ショーの主演
- 2 京都でいう抜け路次
- 3 よく晴れた日は青い
- 4 指示。親の○○○○
- 5 車内にぶらさがっている
- 6 王様

